

# FH Kärnten Sport Camp

Fr. 24. – Sa. 25. Mai 2019



Hotel Royal X Seeboden am Millstätter See  
Anmeldung unter: [www.fh-kaernten.at/sport](http://www.fh-kaernten.at/sport)





# FREITAG, 24. MAI 2019



ab 8:00



WELCOME-FRÜHSTÜCK UND KURSEINTEILUNG



09:30 - 09:45 GEMEINSAMES WARM UP - AKTIVES ERWACHEN

10:00 - 13:15

**SCHWIMMEN**

10:00-11:30 Uhr

**ZUMBA**

10:00-11:30 Uhr

**KAMPFSPORT** Aikido

10:00-11:30 Uhr

**RADAUSFAHRT**

Genussradeln um den Millstätter See  
10:00-13:00 Uhr

**GOLF**

10:30-12:30 Uhr

**FELDENKRAIS**

12:00-13:00 Uhr

**KAJAK**

11:45-13:15 Uhr

**RÜCKENSCHULE**

11:45-13:00 Uhr

13:00 - 14:30



**MITTAGSPAUSE**  
(Lasagne + Salatbuffet)

14:30 - 17:45

**KAJAK**

14:30-16:00 Uhr

**SURFEN**

14:30-16:00 Uhr

**STAND UP  
PADDELING**

14:30-16:00 Uhr

**REITEN**

14:30-17:30 Uhr

**KLETTERN Outdoor**

Klettersteig  
14:30-17:30 Uhr

ALTERNATIVPROGRAMM VORORT  
Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Wassersport, Spikeball, etc.

ab 18:30



GEMEINSAMER APERITIF - CAMP ROYAL X

19:00 - 24:00



GEMEINSAMER ABEND BURG SOMMEREKG (Abfahrt Shuttle 19:00 Uhr, Rückfahrt mit Taxi selbst zu organisieren) (exkl. Getränke)



# SAMSTAG, 25. MAI 2019



ab 07:30



GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

08:30 - 12:30

**KAJAK**

08:30-10:00 Uhr

**Sunrise YOGA**

08:30-10:00 Uhr

**RADAUSFAHRT** Rennrad

08:30-11:30 Uhr

**WANDERN**

in der Millstätter Region  
09:00-12:00 Uhr

**SPORTKLETTERN**

**Outdoor**  
in der Millstätter Region  
09:00-12:00 Uhr

12:00 - 13:30



**MITTAGESSEN**  
(Nudelvariation + Salatbuffet)

## Haftung

Der Veranstalter FH Kärnten – gemeinnützige Privatstiftung (FH Kärnten Sport) übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit der Überweisung des Unkostenbeitrages erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Änderungen im Programm vorbehalten.  
Erforderliche Mindestteilnehmerzahl bei den Kursen.

ALTERNATIVPROGRAMM VORORT  
Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Wassersport, Spikeball, etc.

# FH Kärnten Sport Camp

24. bis 25. Mai 2019

HOTEL ROYAL X, Seehofstraße 25, 9871 Seeboden



Das FH Kärnten SPORT CAMP wird auch heuer wieder von FH Kärnten Sport durchgeführt und ist für alle Sportbegeisterten – egal ob Hobby- oder aktive LeistungssportlerInnen – geeignet. Ziel ist es, in der herrlichen Umgebung des Millstätter Sees gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen unter fachlicher Anleitung diverse Sportprogramme auszuprobieren sowie Trainingskurse zu absolvieren. Die TeilnehmerInnen erwarten zwei sportlich aktive und zugleich genussvolle Tage in angenehmer und entspannter Atmosphäre.

Eingeladen sind exklusiv alle MitarbeiterInnen, Studierenden und AbsolventInnen der FH Kärnten. Das Team von FH Kärnten Sport freut sich auf eine rege Teilnahme!

## Unkostenbeitrag:

EUR 75,00 p.P. für Studierende

EUR 80,00 p.P. für MitarbeiterInnen/AbsolventInnen

## Inkludierte Leistungen:

- Übernachtung im Hotel Royal X, Doppelzimmerbelegung
- Verpflegung lt. Programm
- geführte Trainingseinheiten und Kursprogramm (exkl. Leihgebühr Fahrräder)
- Abendveranstaltung (exkl. Getränke)
- Sauna, Hallenbad, Fitnessraum, Seezugang etc.



#fhkaerntensport #bildungbewegt